

# SANTÉ

## MÉDIATION FAMILIALE THÉRAPEUTIQUE

par  
**Tiers Et-Dans**

La thérapie familiale est une méthode thérapeutique associant concrètement les différents membres d'une famille au traitement du dysfonctionnement familial ou social d'un individu.  
La prise en compte du passé et de l'inconscient est souvent de mise.  
Le thérapeute travaille par hypothèses et stratégies d'intervention afin de provoquer les changements nécessaires.

C'est une médiation qui s'adresse à l'Enfant, Adolescent, l'Adulte et la Famille.  
**Coaching** parental, individuel, scolaire, professionnel.  
**Relaxation.**

La demande peut être : **claire, précise, verbalisée** : la personne veut mettre fin à ses difficultés.

La demande peut être **Implicite** : elle s'exprime par des symptômes dans ce cas, la personne a du mal à traduire sa tristesse, sa colère, sa peur.

La médiation Thérapeutique intervient pour protéger l'individu contre des émotions insupportable à vivre, c'est donc afin de maintenir un équilibre émotionnel.

La relation d'aide est un suivi psychologique destiné à aider une personne à surmonter une situation (personnelle ou professionnelle), par exemple pour mieux faire face à une maladie. Cet accompagnement se réalise généralement en tête-à-tête et consiste à rassurer la personne, à l'écouter et à l'orienter sans la juger. Un des principes de base de la relation d'aide est la mobilisation des ressources : la réponse doit venir du propre patient, non pas de solutions venues de l'extérieur.